



FESTAS DE
Fim de Ano

FIQUE BEM LONGE DA COVID-19

A forma mais segura de passar o Natal e o Réveillon é ficar em casa e celebrar apenas com as pessoas que moram com você.

www.coronavirus.ufes.br

JUNTOS
CONTRA A
COVID-19



UFES

Nenhuma medida é capaz de impedir totalmente a transmissão da Covid-19. Para diminuir os riscos durante o Natal e o Réveillon, siga as orientações:

CUIDADOS COM O AMBIENTE E COM OS CONVIDADOS

- 1 Limite o número de convidados de acordo com o tamanho do espaço, permitindo que as pessoas mantenham distância de 2 metros entre si;
- 2 Oriente seus convidados a levarem suas próprias máscaras;
- 3 Evite música alta para que as pessoas não tenham que gritar ou falar alto. Caso alguém esteja contaminado com o vírus, lançará um número maior de partículas virais no ambiente;

(Fonte: Fiocruz)

CUIDADOS COM O AMBIENTE E COM OS CONVIDADOS

- 4 Dê preferência a locais abertos ou bem ventilados. Evite o uso de ar condicionado;
- 5 Não deixe que os convidados formem filas para serem servidos;
- 6 Oriente os convidados a não se sentarem todos reunidos na hora da ceia. Organize espaços separados para pessoas que moram juntas;
- 7 Tenha sabão e papel para secagem de mãos disponíveis no banheiro. Evite o uso de toalhas de pano;
- 8 Disponibilize álcool em gel nos ambientes;
- 9 Utilize lixeiras com pedais para que as pessoas descartem seus lixos sem precisar colocar as mãos na tampa. Lave as mãos após esvaziar a lata de lixo.

(Fonte: Fiocruz)



Esta será uma confraternização diferente: **evite compartilhar a ceia.**

O ideal é orientar seus convidados a levar sua própria comida e bebida.

Caso não seja possível, **siga as orientações:**

PREPARO E FORMA DE SERVIR OS ALIMENTOS

- 1 Lave as mãos antes de preparar a comida e use máscara durante o preparo;
- 2 Limite o número de pessoas no ambiente em que a comida estiver sendo preparada ou manuseada;
- 3 Caso ofereça bebidas, disponibilize-as em embalagens individuais (latas ou garrafas), arrumadas em baldes com gelo, para que as pessoas possam se servir sozinhas;

(Fonte: Fiocruz)



PREPARO E FORMA DE SERVIR OS ALIMENTOS

- 4 Ofereça condimentos, molhos para salada ou temperos embalados individualmente, sempre que possível;
- 5 Evite o compartilhamento de utensílios para servir a comida. Pratos e bebidas em recipientes não individuais devem ser servidos por uma única pessoa. O responsável deve lavar as mãos antes de servir e sempre usar a máscara;
- 6 Após o evento, lave toda a louça em água corrente e com detergente.

(Fonte: Fiocruz)

Se você vai receber convidados ou celebrar em outro local, saiba que estará exposto a diferentes níveis de contágio, portanto é necessário tomar todos os cuidados possíveis.

RECOMENDAÇÕES DE SEGURANÇA

- 1 Use máscara sempre que não estiver comendo ou bebendo;
- 2 Tenha um saco para guardar a máscara quando estiver comendo ou bebendo e a mantenha limpa e seca entre os usos;
- 3 Tenha uma máscara limpa extra, para o caso de necessidade de troca (tempo de uso, umidade ou sujeira);
- 4 Evite aglomerações e mantenha a distância de, pelo menos, 2 metros entre os participantes;

(Fonte: Fiocruz)



PREPARO E FORMA DE SERVIR OS ALIMENTOS

- 5 Evite apertos de mão ou abraços;
- 6 Dê preferência a locais abertos ou bem ventilados. Evite o uso de ar-condicionado;
- 7 Lave as mãos com frequência durante o evento com água e sabão ou use álcool;
- 8 Não compartilhe objetos, como talheres ou copos;
- 9 Após tocar em objetos que estejam sendo compartilhados com outros convidados (ex: utensílios para servir a comida, jarras e garrafas), lave as mãos com água e sabão ou álcool.

(Fonte: Fiocruz)





**JUNTOS
CONTRA A
COVID-19**



www.coronavirus.ufes.br